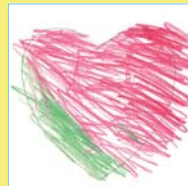


子育ては、 こころ育て、心色育て。 子どもと色の深い関係

vol.
2

綺麗で明るい色使いのMちゃんの絵
行動力があり、芯の強い頑張り屋さんが絵からうかがえます。



Mちゃん、4歳活発な年中さん。
ママはカラーが大好きで、忙しくても色に接し、家の中、お洋服…きれいで明るい色が中心です。ママといつも色のお話をしています。

①心理テスト「ハートの塗り絵」…元気で賢いMちゃんは外に向かう強い気持ちを赤で表現。強すぎる気持ちを緑でバランスをとっています。

①

心の動きは塗り絵の中に、
感情を込めた絵の中に。

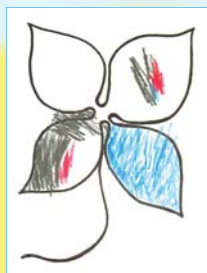
子どもたちの周りにあふれている「色」。その自然からのおくりものです。「色」は太陽の光がもたらしてくれる、数千万色のそれぞれの「色」は意味を持ち、それぞれに力を持っています。子どもが何気なく選んだ色には、子どもの心、子どもの内面を知ることにつながっています。

「色」で目覚める感性、「色」を通して引き出す子どもの可能性

色に触れ、色を感じる機会から子どもの感性は育ちます。子どもが楽しく活き活きと夢に向かって進み、夢を手にする人生。子どもの色を見つめ、子どもの色のメッセージを感じ、色に表れた意味を受け止めてあげましょう。

こんなときもあります

その時々で変わる子どもの心が何気ない塗り絵や絵から理解できます。



①



②



③

①Mちゃん、こんなときもあります。お友達と幼稚園でけんかして、ご機嫌ななめ。どうしようもない、いらだち、気持ちをカバーしています。

②この人は誰でしょう?? Mちゃんと友だち!…顔を描きたくない気持ち…お母さんの気づきが子どもの心の支えです。ぎゅっと抱きしめて、優しくお話を聞いてあげましょう。

③Mちゃんのお兄さんK君の絵。活発な妹のMちゃんに戸惑いながらも、落ち着きと優しい思いやりのある、7歳のK君は細かい部分にまで神経の行き届いた表現力豊かな絵を描きます。

聞いてみましょう。
何色が好き?嫌いな色は何色?
今日の色は何色?今日の幼稚園は何色?学校は?素直な気持ちが色になってかえってきます。

ひと言では言い表せない人生の選択、生きていく知恵がそこにあるのです。綺麗な色が好き、明るい色が好きな子どもにも悪い子はいないし、暗い子、いじめっ子、いじめられっ子もいません。明るく伸び伸びした人生を選択しています。

子どもの言葉にならない、心の声。その時々で変わる、子どもの心、何気ない塗り絵や絵から理解できます。

気持ちのままに自由に描かれた絵は子どもの感情を表す言葉です。

バランスのとれた色使いは心のバランス。心の豊かな表れでもあります。



取材協力 牧野 怜子 さん

AACカラーワークス代表。「全ては色からはじまる」をコンセプトに、人材指導・育成から商品色彩、色彩心理、環境色彩、街づくり、イメージカラー分析などさまざまな分野で活躍しています。近年はキッズ向けに自身が企画開発したキッズカラーセラピーが好評です。浜松市中区上島6-31-4

☎053-471-8707

AACカラーワークス

検索

◆静岡県「育ててよし、ふじのくに民間チャレンジ応援事業」認定

キッズカラーセラピー・ 親子ワークショップ

参加者
募集

親子でご参加いただくイベントです。

●開催日時、応募方法など詳しくは5ページ、目次の下の広告をご覧ください。