

# 子育ては、 こころ育て、心色育て。 子どもと色の深い関係

子どもの心は、日々、感じ、想い、戸惑いながら成長しています。何気なく描いた子どもの絵には、子どもの心のメッセージが込められています。言葉で上手に表現できないから、絵の中に、絵の色使いの中に日々の、感じ、想い、戸惑いを表現して親しい人に伝える心のメッセージ、コミュニケーションなのです。

子どもの心の声に耳を傾けてあげましょう。  
色に託した心のメッセージを大人が素早く気づいてあげる事で、日常で起きる様々な問題を上手に解決する糸口にする事ができます。

## 綺麗で明るい色使いのMちゃんの絵

行動力があり、芯の強い頑張り屋さんが絵からうかがえます。



Mちゃん、4才活発な年中さん。

ママはカラーが大好きで、忙しくても色に接し、家の中、お洋服…きれいで明るい色が中心です。

ママといつも色のお話をしています。

Mちゃん曰く、水色はよわ～い色、赤はつよ～い色。

Mちゃんは赤が大好きです。

子どもの心の成長、  
才能の開花は  
子どもの中の  
絵の中に。

鋭い観察力で描かれたA君の絵  
子どもの興味を見守り、育ててあげた絵です。



A君のママは綺麗で明るい色が大好きで、センスの良い、とびっきり明るいママ。  
A君が10才の時からカラーに接して、家の中では、何時も色のお話をしています。  
A君、蜘蛛が大好きで興味を持ち、観察を繰り返して、緻密な絵を描きます。色にも興味を持って、緑、青等の色が好き、集中力抜群、分析力抜群。  
お友達が多くクラスの人気者。  
絵を描きながらファールカ  
アインシュタインの心が育っているのでしょう。

一言では言い表せない人生の選択、生きてく知恵がそこにあるのです。綺麗な色が好き、明るい色が好きな子供に悪い子はいないし、暗い子、いじめっ子、いじめられっ子もいません。明るく伸び伸びした人生を選択していきます。

家庭の環境づくりが大切です。お部屋の中を見回してみてください。色が氾濫していませんか？色が極端に偏っていませんか？明るいお部屋ですか？太陽の光を取り入れてますか？

子どもが成長してゆくには、家庭の色が大切です。お部屋、お母さん、お父さん、兄弟、色に例えてみるとく何色でしょうか。

大切な事は絵が好き、色が好き、綺麗な色が好き、明るい色が好き。綺麗で明るい色には、子どもの心を元気にするエネルギーがいっぱいです。



取材協力 牧野怜子さん

AACカラーワークス代表。「全ては色からはじまる」をコンセプトに、人材指導・育成から商品色彩、色彩心理、環境色彩、街づくり、イメージカラー分析などさまざまな分野で活躍しています。近年はキッズ向けに自身が企画開発したキッズカラーセラピーが好評です。  
浜松市中区上島6-31-4  
☎053-471-8707

AACカラーワークス 検索

## キッズカラーセラピー無料体験を親子10組様に

ママミーヤ編集部では、AACカラーワークスの協力で、キッズカラーセラピー体験を行います。子どもの心のサインを、塗り絵を通してセラピストがお伝えします。

◆開催日程＝7/25(日)・7/31(土)、各日10:30～、各5組

応募はメール、ファックス、郵便で、6月25日締め切り。応募者多数の場合は抽選となります。体験希望日をお書きください。

- メール / color@c-shopper.co.jp (件名は「キッズカラーセラピー体験」)
- FAX / 053-421-2409
- 郵送 / 〒435-8557 中日ショッパー「キッズカラーセラピー体験」係